



Caroline BRUNETON

INSTRUCTORA DE YOGA

Vinyasa & Hatha Yoga
Yin Yoga
Prenatal & Postnatal
Yoga Sensible al Trauma



Yoga Adaptado
Yoga Oncológico
Jivamukti Yoga (Spiritual Warrior)

CONTACTO

📍 Madrid / Sierra Norte
✉ info@beyogasana.com
💻 www.beyogasana.com
📱 @be_yogasana
📞 (+34) 627637000

IDIOMAS

Castellano

Inglés

Francés

FORMACIÓN

- Curso de **Yoga Oncológico** 40h
Con Adriana Jarrin y la Fundación Radika | Online - 2023
 - Formación de **Jivamukti Yoga - Spiritual Warrior** 75h
Con Rebeca Recatero y Candida Valda | Zentro Urban Yoga Madrid - 2023
 - Formación Avanzada de **Yoga Sensible al Trauma** 300h
Con la Fundación Radika | Online - 2023
 - Formación de Yoga **Prenatal & Postnatal** RPYT 65h
Bliss Baby Yoga | Online - 2021
 - Curso de **Mindfulness y Emociones**
Con Candida Valda | Online - 2021
 - Curso de entrenamiento al **Cultivo de la Compasión** 16h
Con Alba Carneiro Yusta | Online - 2021
 - Formación de **Yin Yoga** 50h
Con Carolina Drake | Zentro Urban Yoga Madrid - 2021
 - Formación de **Yoga Sensible al Trauma** 75h
Fundación Radika | Online - 2020
 - Formación de **Mindfulness**
MUNE Mindful Nation | Online - 2019
 - Curso de **Masaje Tailandés**
Wat Po | Bangkok TAILANDIA - 2018
 - Formación de **Yoga Hatha y Vinyasa** RYT 300h
Embrace Energy Yoga School | Bangkok TAILANDIA - 2017
- ### EXPERIENCIA
- Facilitadora de Yoga Sensible al Trauma - MADRID |
Clases privadas - Desde 2021
 - Mentora en la formación de Yoga Sensible al Trauma |
Online con la Fundación Radika - Desde 2021
 - Profesora de Yoga Vinyasa/Yin/Prenatal - MADRID |
Zentro Urban Yoga - Desde 2020
 - Instructora de Mindfulness - MADRID |
Empresas - Desde 2019
 - Profesora de Yoga Vinyasa/Yin - MADRID |
Pilates Lab - Desde 2019-2021
 - Profesora de Yoga Vinyasa/Hatha/Yin - MADRID |
Lola Ponte Lunares - 2019-2021
 - Profesora de Yoga Vinyasa/Hatha/Yin/Prenatal - MADRID |
Clases privadas - Desde 2018

